



BYTKOMFORT[®]

Energetický, bytový a objektový manažment S.R.O.



Detská atletika

PROPOZÍCIE

2. Kolo detskej Novozámockej olympiády



Organizátor: Atletický club Nové Zámky v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Olympijským klubom okresu Nové Zámky a pod záštitou primátora Mesta Nové Zámky.

Miesto: Štadión Sihot', Nové Zámky

Termín: 23. mája 2017

Riaditeľ pretekov: Ing. Štefan Straňovský, (kontakt: stefan.stranovsky1@gmail.com, tel.č.: 0905 593 770).

Počas súťaže bude zabezpečená zdravotná služba.

Tajomník pretekov:

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD. (kontakt: andrea.jakubcova4@gmail.com, tel.č.: 0911 876 818).

Prihlášky: do 17.5. 2017 (streda) mailom na: andrea.jakubcova4@gmail.com

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých zúčastnených detí
- presný názov a poštovú adresu školy / škôlky
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilného telefónu vedúceho/vedúcej družstva detí z jednotlivých MŠ a ZŠ

Program:

08.15 – 08.45 hod. prezentácia škôl a škôlok

09.00 – slávnostné otvorenie olympiády

09.20 - začiatok súťaží

13:15 – 13.45.hod. predpokladané ukončenie súťaží

14:00 - 14:30 hod. vyhlásenie výsledkov

Podrobný časový rozpis pretekov nájdete na konci týchto propozícií.

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiť môže maximálne jedno družstvo chlapcov (4 vybraní chlapci) a jedno družstvo dievčat (4 vybrané dievčatá) z každej MŠ a ZŠ. (spolu za každú MŠ a ZŠ 2 družstvá (4 CH + 4 D= spolu 8 detí).

Dôležité upozornenie: po skúsenosti z 1. kola DNO apelujeme na skutočnosť, že nakoľko sa jedná hlavne o súťaž družstiev, družstvo dievčat musí byť zložené zo 4 rôznych dievčat a družstvo chlapcov zo 4 rôznych chlapcov. Ďalej odporúčame pre základné školy, aby si obsadili podľa možnosti všetky vekové kategórie nakoľko zbytočne prichádzajú o body v záverečných hodnoteniach.

Zloženie družstva:

4 členné družstvo (4 chlapci alebo 4 dievčatá) zložené z detí vo veku 5/6 rokov (predškolský vek, škôlky, prípadne prváci na ZŠ) a 6 - 11 rokov (1. – 5. ročník ZŠ) a 1 zodpovedný vedúci každého družstva. Je nutné priniesť so sebou aj kópiu zdravotných preukazov detí, ktoré je v prípade potreby nutné predložiť pri prezentácii. Zloženie družstiev chlapcov a dievčat z jednotlivých MŠ a ZŠ nemusí byť totožný s 1. kolom olympiády. Dôležité pre

jednotlivé družstvá je zachovanie počtu detí 4 CH a 4 D v tíme ako aj obsadenie všetkých vekových kategórií (relevantné pre ZŠ).

Vekový limit detí z MŠ a ZŠ:

1 kategória = Deti predškolského veku navštevujúce MŠ, narodené v roku 2011, prípadne mladšie (4 dievčatá a 4 chlapci) a deti zo ZŠ narodené v roku 2010 (4 dievčatá a 4 chlapci z 1. ročníka ZŠ)

2 kategória = Deti zo ZŠ narodené v roku 2008 a 2009 (4 dievčatá a 4 chlapci z 2. a 3. ročníka ZŠ)

3 kategória = Deti zo ZŠ narodené v roku 2007 a 2006 (4 dievčatá a 4 chlapci zo 4. - 5. ročníka ZŠ).

Pre rozdelenie detí do jednotlivých vekových kategórií je rozhodujúci kalendárny rok narodenia dieťaťa (nie mesiac).

Organizátori budú v 2. kole olympiády zvlášť vyhodnocovať najlepších troch jednotlivcov z MŠ aj ZŠ ako aj najlepšie družstvo MŠ a ZŠ.

Princíp hodnotenia pretekov:

Celá súťaž „Detskej novozámočkej Olympiády“ pozostáva z 3 kôl, po aktuálnom 2. kole DNO 23. mája 2017 (v utorok), 3. finálové kolo bude spojené s Behom Olympijského dňa 8. júna 2017 (vo štvrtok). Tretie kolo sa bude konať na atletickom štadióne na Sihoti.

Hodnotiť sa budú zvlášť družstvá aj jednotlivci nasledovne:

Družstvá - súťaž je 3 - kolová. V každom kole sa obodujú všetky zúčastnené družstvá osobitne dievčat aj chlapcov v jednotlivých vekových kategóriách na základe súčtu dosiahnutých výsledkov. Výsledky 1. kola DNO boli už spracované a zaslané na všetky zúčastnené subjekty. Po treťom finálovom kole na základe sčítania všetkých bodov (hlavných a pomocných), budú v každej vekovej kategórii ocenené prvé 3 družstvá chlapcov aj dievčat, zvlášť pre MŠ aj ZŠ.

Jednotlivci - v druhom kole bude vyhodnotený najlepší výkon v každej vekovej kategórii osobitne chlapcov aj dievčat (najlepší šprintér/ka a najlepší diaľkar/ka a najlepšie družstvo v štafete).

Odmeny:

V druhom kole týchto pretekov na Sihoti budú ocenené najlepšie družstvá chlapcov aj dievčat v štafete 4x 60 m. Členovia víťazného družstva získajú medailu a diplom. Tak isto budú ocenení 3 najlepší jednotlivci, ktorí tiež získajú medailu a diplom. Prvé 3 družstvá v každej kategórii získajú po skončení finálového kola diplomy a poháre.

Občerstvenie:

Pre súťažiacich (pre zúčastnené školy a škôlky) organizátor zabezpečí pitný režim a malé občerstvenie. Na štadióne Sihot' je v budove Športhotela k dispozícii reštaurácia s barom, kde je možné si zakúpiť občerstvenie. Preto dávame na vedomie vedúcim družstiev túto možnosť, aby prípadne odporučili rodičom detí malé vreckové.

Oblečenie:

Športové oblečenie (podobne ako na hodinách telesnej výchovy - šponovky alebo tepláky, tričká, športové mikiny, športové bežecké tenisky - nie cvičky!). Členovia každej zúčastnenej

školy/škôlky, ak je to možné, by mali súťažiť v jednotných tričkách danej školy a škôlky. Šatne budú k dispozícii. Organizátor nezodpovedá za prípadné straty osobných vecí detí ani účastníkov.

Súťažné disciplíny:

Zoznam súťažných atletických disciplín je nasledovný:

1. skok do diaľky / piesku s rozbehom z bodu odrazu
2. hladký šprint na 40 m (1. kategória) a na 60 m (2.a 3. kategória)
3. štafetový beh na 4x 60 m chlapcov a dievčat

Popis disciplín

1. Skok do diaľky / piesku s rozbehom z bodu odrazu

Popis

Ide o štandardnú disciplínu skoku do diaľky s rozbehom do pieskového doskočiska. Deti majú možnosť ľubovoľnej dĺžky rozbehu (odporúčame pre malé deti kratší rozbeh cca 10m). Miestom odrazu je klasická odrazová doska. V týchto pretekoch však bude vyznačená tolerancia presného odrazu v rozpätí 0,5 m pred odrazovou doskou a 0,5 m za odrazovou doskou (bližšie k pieskovisku). Deti sa odrážajú z jednej nohy a vykonajú podľa svojho najlepšieho úsilia čo najdlhší skok do pieskového doskočiska. Rozhodcovia zaznamenajú presné miesto odrazu v rámci uvedenej tolerancie jedného metra. Meria sa posledná stopa zaznamenaná v piesku s presnosťou na cm. Každé dieťa má jeden skúšobný a dva merané pokusy, pričom je predmetom hodnotenia ten dlhší z nich. Prešľapy mimo tolerancie odrazu budú zaznamenané ako nevydarený pokus. Disciplína bude prebiehať na dvoch protíľahlých doskočiskách naraz.

2. Hladký šprint na 40 m (1. kategória) a na 60 m (2.a 3. kategória)

Popis

Disciplína prebieha v cieľovej rovinke na 8 atletických dráhach. Deti štartujú z méty 40 m resp. 60 m, ktorá je vyznačená štartovou čiarou. Štartuje sa z polovysokého resp. vysokého štartu. Každému dieťaťu bude pridelená pri štarte svoja dráha (napr. dieťa štartuje v dráhe č. 3) a v tejto istej dráhe po odbehnutí 40 resp 60 m rovinky aj dobieha do cieľa, pričom nesmie križovať susednú dráhu súpera. Dieťa musí dobehnúť až za cieľovú čiaru, pričom čas každého pretekára bude zaznamenaný elektronickou časomierou s presnosťou na stotiny sekundy. Každé dieťa beží disciplínu len raz a to svojou maximálnou rýchlosťou. Po odbehnutí všetkých rozbehov v každej vekovej kategórii sa určí konečné poradie jednotlivcov na základe dosiahnutého výsledného času. Štart bude prebiehať formou štartového príkazu pripravte sa a vybieha sa s okamžitou reakciou na výstrel štartovej pištole. Poradie zoradenia pretekárov na štarte určuje štartér a asistent štartéra.

3. Štafetový beh na 4x 60 m chlapcov a dievčat

Popis

Disciplína prebieha v 6 dráhach, pričom štart disciplíny je na protíľahlej rovinke pod tribúnou na méte 240 m. Jednotlivé štafety chlapcov a dievčat vo svojich vekových kategóriách musia byť zložené zo 4 rôznych chlapcov a 4 rôznych dievčat. Deti sa rozmiestnia za pomoci úsekových rozhodcov v nimi pridelených dráhach po štadióne tak, aby stáli v odovzdávkovom území, ktoré má dĺžku 20 m. Prvý rozbiehajúci člen štafety dostane štafetový kolík. Štartuje sa na výstrel štartéra s polovysokého resp. vysokého štartu. Po odbehnutí 60 m vo svojej dráhe predá v

odovzdávkovom území štafetový kolík spolusúťažiacemu v družstve atď..až po posledného člena družstva, ktorý s týmto štafetovým kolíkom musí vo svojej dráhe dobehnúť až do cieľa. Čas sa opäť meria elektronickou časomierou s presnosťou na stotiny sekundy. Každé štafetové družstvo beží len raz a to na čo najlepší čas, ktorý rozhodne o poradí družstva štafety.

Ak kolík vypadne, člen tímu, ktorému spadol sa po neho vráti a pokračuje ďalej až k odovzdávkovému územiu, kde ho podá ďalšiemu pretekárovi. Je dôležité pre každý štafetový tím dodržať svoju vlastnú pridelenú dráhu, aby neobmedzil dráhu súpera, nakoľko družstvo môže byť diskvalifikované.

Záverčné ustanovenie:

Preteky sú otvorené pre všetky deti uvedených vekových kategórií, ktoré budú rešpektovať propozície týchto pretekov. Preteká sa podľa pravidiel atletiky SAZ s modifikáciou disciplín prispôbených potrebám detí na našom konkrétnom preteku. Súťaží sa v zmysle motto „Bona fide“ = (vynaloženie čo najlepšieho úsilia pretekára/ky v prospech svoj aj v prospech svojho tímu) a hlavne za rešpektovania medzinárodnej zásady všetkých pretekov v zmysle FAIR PLAY.

Ing. Štefan Straňovský, v.r.

Predseda Atletického klubu NZ
Riaditeľ pretekov

Mgr.art. Otokar Klein, v.r.

Primátor Mesta Nové Zámky

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD., v.r.

Projekt Detská atletika v NZ
Tajomník pretekov a rozhodca

Mgr.Peter Rácek, v.r.

Predseda OK okresu Nové Zámky
Spoluorganizátor pretekov

V Nových Zámkoch, dňa 05.05.2017

ČASOVÝ ROZPIS 2. KOLA DETSKEJ NOVOZÁMOCKEJ OLYMPIÁDY

(23.5.2017 – UTOROK, ŠTADIÓN SIHOŤ)

8.15– 08.45 hod. - Prezentačia škôl a škôlok

9.00 hod. - Slávnostné otvorenie olympiády

9.20 hod. - Začiatok súťaží

- 40 m šprint rozbehy dievčatá D MŠ
- 40 m šprint rozbehy chlapci CH MŠ
- 40 m šprint rozbehy 1. kat. D ZŠ
- 40 m šprint rozbehy 1. kat. CH ZŠ
- 60 m šprint rozbehy 3. kat. D
- 60 m šprint rozbehy 3. kat. CH
- 60 m šprint rozbehy 2. kat. D
- 60 m šprint rozbehy 2. kat. CH

- skok do diaľky 2. kat. D
- skok do diaľky 2. kat. CH
- skok do diaľky D MŠ
- skok do diaľky CH MŠ
- skok do diaľky 1. kat. D ZŠ

- skok do diaľky 1 kat. CH ZŠ
- skok do diaľky 3. kat. D
- skok do diaľky 3. kat. CH

- 4 x 60 m štafeta D MŠ
- 4 x 60 m štafeta CH MŠ
- 4 x 60 m štafeta 1 kat. D ZŠ
- 4 x 60 m štafeta 1 kat. CH ZŠ
- 4 x 60 m štafeta 2 kat. D
- 4 x 60 m štafeta 2 kat. CH
- 4 x 60 m štafeta 3 kat. D
- 4 x 60 m štafeta 3 kat. CH

13:15 – 13.45.hod. - Predpokladané ukončenie súťaží

14:00 - 14:30 hod. - Vyhlásenie výsledkov