



PROPOZÍCIE

Detská P-T-S

FINÁLE

(roč.n.2008-2011)

- Organizátor:** Slovenský atletický zväz
- Miesto:** X-bionic Sphere, Dubová ulica 33, Šamorín
- Termín:** **15.06.2019** so začiatkom o 8:30 hod.
- Riaditeľ pretekov:** Veronika Ľašová
lasova@atletika.sk
- Prihlášky:** **do 10. jún 2019** mailom na lasova@atletika.sk
Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:
- priezvisko, meno a dátum narodenia všetkých pretekárov
 - registračné číslo
 - presný názov a poštovú adresu atletickej škôlky
 - priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/vedúcej družstva

Formulár prihlášky, ktorý je nutné použiť, je uvedený nižšie. Nájdete ho taktiež na web stránke Detskej atletiky (vedľa propozícií).

Všetky pretekajúce deti musia byť registrované v SAZ!!!

Pretekári smú pretekať iba za ten klub, v ktorom sú registrovaní!!!

| | | |
|-----------------|-----------|--------------------------------------------------|
| Program: | 08:30 hod | nástup na preteky |
| | 09:00 hod | začiatok súťaží |
| | 11:30 hod | predpokladané ukončenie súťaží |
| | 13:00 hod | vyhlásenie výsledkov v AdventureLand/Tuli Cinema |

Po tomto termíne je možné prijať prihlášku po predchádzajúcej dohode s riaditeľom pretekov a peňažnej pokute 5 €.

Na mieste nie je možné vykonať zmenu mien zloženia družstva. Ak nastane zmena zloženia družstva po zaslaní prihlášky, prosím kontaktujte nás čo najskôr.

V prípade neskoršieho zistenia, že pretekár nie je registrovaný v SAZ, bude družstvo dodatočne diskvalifikované!

Pozvané atletické škôlky:

Finále Detskej P-T-S sa môžu zúčastniť nasledovné atletické škôlky zapojené do projektu Detská atletika, ktoré zvíťazili na jednotlivých postupových kolách v rámci krajských kôl SR. Na Finále Detskej P-T-S nemusia nastúpiť rovnaké deti, ktoré si vybojovali postup z jednotlivých postupových kôl.

Pozvané atletické škôlky:

Bratislavský kraj:

AC Malacky
Atletika Šport Hrou, Bratislava
ZŠ J.Kupeckého, Pezinok

Trnavský kraj:

Pohybko Sereď
ŠK Jablonica
Funny Athletics

Nitriansky kraj:

ZŠ Nábřežie mládeže
DAK Tlmače
AC Stavbár Nitra

Trenčiansky kraj:

ŠG Trenčín
CVČ Brezová pod Bradlom
AK Slniečko Partizánske
Olympia Považská Bystrica

Prešovský kraj:

ŠK JAK Bardejov
Šport hrou, Prešov
Tabata Levoča

Žilinský kraj:

ŠK Juventa Žilina
Atletická akadémia Žilina

Košický kraj:

Atletický legionársky klub, Moldava nad Bodvou
AK pri ZŠ Komenského, Trebišov
ŠŠAK Malá Ida

Banskobystrický kraj:

MAC Redox Lučenec
APD UMB B.Bystrica
BŠK B.Bystrica

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiť môže jedno družstvo z každej atletickej škôlky. Vedúci družstva doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Rodičia a iní sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlušnosti pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiť a poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať.

Zloženie družstva:

6 členné družstvo (3 chlapci a 3 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

Všetky zúčastnené deti musia byť registrované v Slovenskom atletickom zväze.

Vekový limit:

3 dievčatá - ročník narodenia 2008 až 2011

3 chlapci - ročník narodenia 2008 až 2011

Odmeny:

Pretekári na prvých troch miestach budú odmenení. Odmenených bude všetkých 6 pretekárov v rámci družstva.

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. **Nie je dovolené používať bežecké tretry.** Členovia každej zúčastnenej atletickej škôlky dostanú tričká, s tým, že im odporúčame priniesť aj klubové tričká. Každé dieťa sa ráno prezlečie do oblečenia, v ktorom bude pretekať.

Súťažné disciplíny:

Prikladáme zoznam atletických disciplín, v ktorých bude prebiehať súťaž:

3-skok znožmo

beh cez prekážky

štafetový beh

hod medicinbalom vzad cez hlavu

hod vortexom na vzdialenosť

6 – minútový vytrvalostný beh

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliťujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach (získalo viac prvých miest, príp. druhých atď.). Ak by rovnosť pretrvávala i naďalej, o konečnom poradí bude rozhodovať výsledok v discipline beh cez prekážky.

Formulár prihlášky

**DETSKÁ P-T-S (2008-2011)
PRIHLÁŠKA FINÁLE
15.06.2019, Šamorín
Zasílať na lasova@atletika.sk do 10.6.2019**

Názov a adresa atletickej škôlky (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec):

Kontaktná osoba:

email:

Mobil:

| | Priezvisko | Meno | Rok narodenia |
|-----------------------------------------------|------------|------|---------------|
| Ročník narodenia 2008 až 2011 DIEVČATÁ | | | |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| Ročník narodenia 2008 až 2011 CHLAPCI | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |

Popis disciplín:

1. 3-skok znožmo



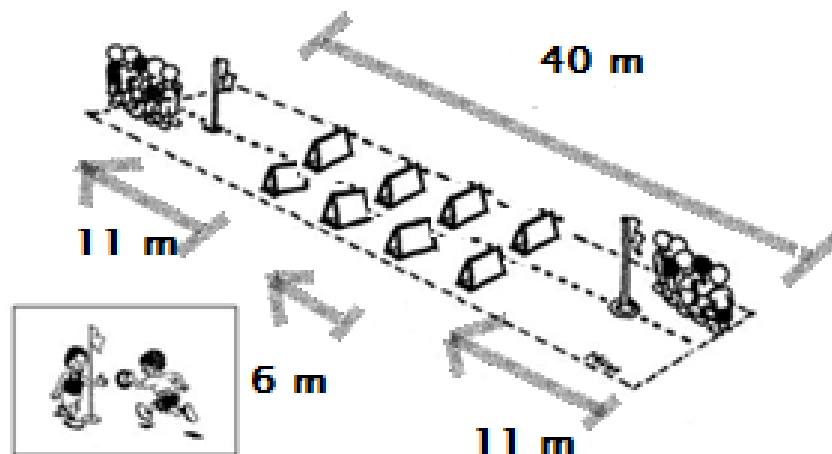
Popis

Od štartovej čiary vykonáva každý člen tímu 3-skok znožmo („tri žabacie skoky za sebou“). Je to tímová súťaž, v ktorej každý súťažiaci skáče samostatne. Každý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy tri krát za sebou. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty) a skok odmeria. Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Je dovolené medzi skokmi zastaviť a pripraviť sa na ďalší, nie je nutné vykonávať všetky tri skoky súvisle za sebou. Každý člen tímu má dva pokusy.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Lepší z dvoch pokusov každého súťažiaceho sa zarátava do celkovej dĺžky tímu. Poradie je založené na súčte 3 znožmých skokov všetkých súťažiacich jedného tímu: víťazný tím je tím s najlepším súčtom skokov a ich dĺžkou. Ďalšie tímy sú zoradené podľa výslednej vzdialenosti. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Beh cez prekážky



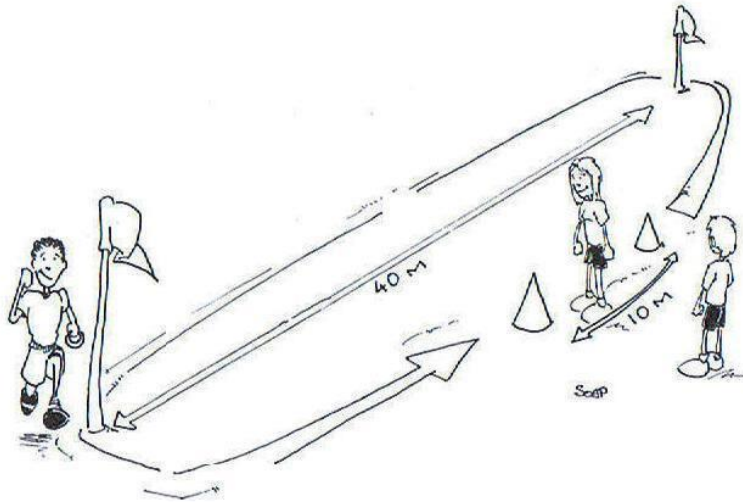
Popis

Vzdialenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Disciplína prebieha v dvoch dráhach, obe s prekážkami. Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky, ktoré obsahuje súprava Detskej atletiky. Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 40 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu, pripraveného na druhej strane, vždy ľavou rukou a zaradí sa na koniec. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát (musí sa dostať na svoju východiskovú polohu) a posledný člen prekročí cieľovú čiaru, kedy sa meria výsledok celého družstva (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč). Na dráhe sú rozmiestnené 4 prekážky so vzdialenosťou 6,0 m medzi sebou. Vzdialenosť medzi štartovou čiarou a prvou prekážkou je 11 m a vzdialenosť medzi poslednou prekážkou a cieľovou čiarou je 11 m. Je nutné, aby pretekári bežali oboma nohami cez prekážky, nie mimo prekážok. Každá neprebehnutá prekážka znamená + 2 s k víťaznému času družstva. Disciplína je ukončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát. Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Štafetový beh



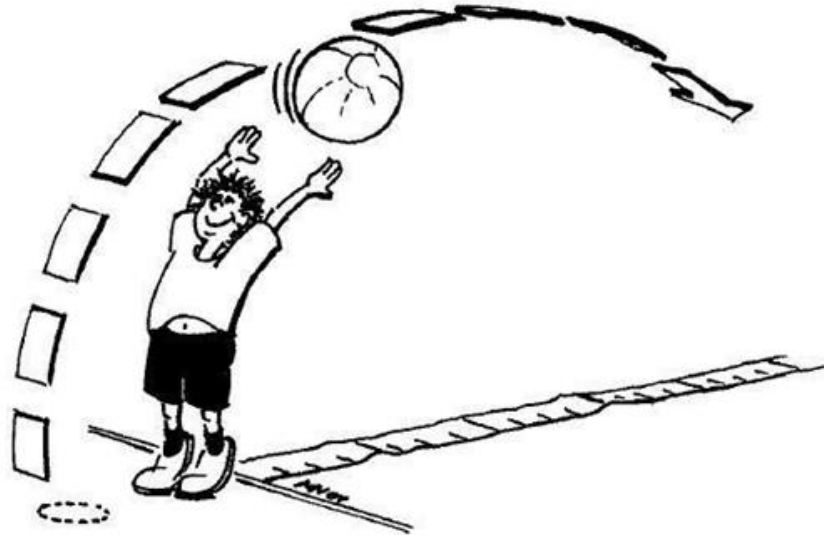
Popis

Všetci členovia tímu sú sústredení v 10 m odovzdávkovom území vyznačenom kužeľmi. Prvý súťažiaci začne bežať smerom k prvému stojanu, prebehne okolo, beží k druhému stojanu, prebehne okolo druhého stojanu a beží k svojmu družstvu. Stojany sú od seba vzdialené 40 m. Po vstupe do odovzdávkového územia predá štafetový kolík svojmu členovi tímu, ktorý beží rovnakým spôsobom, kým nepredá štafetový kolík tretiemu členovi tímu atď. Ak si pretekári nestihnú predať kolík v odovzdávkovom území, k výslednému času družstva sú prirátané 2 s, t.j. ak si pretekári nestihnú medzi sebou predať kolík v odovzdávkovom území trikrát, k výslednému času družstva bude prirátaných 6 s. Bežec, ktorý prijíma štafetový kolík môže začať bežať už v odovzdávkovom území. Meranie času začína, keď prvý súťažiaci prekročí štartovú čiaru (koniec odovzdávkového územia) a končí, ak posledný člen tímu prekročí cieľovú čiaru (začiatok odovzdávkového územia).

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času

4. Hod medicinbalom vzad cez hlavu



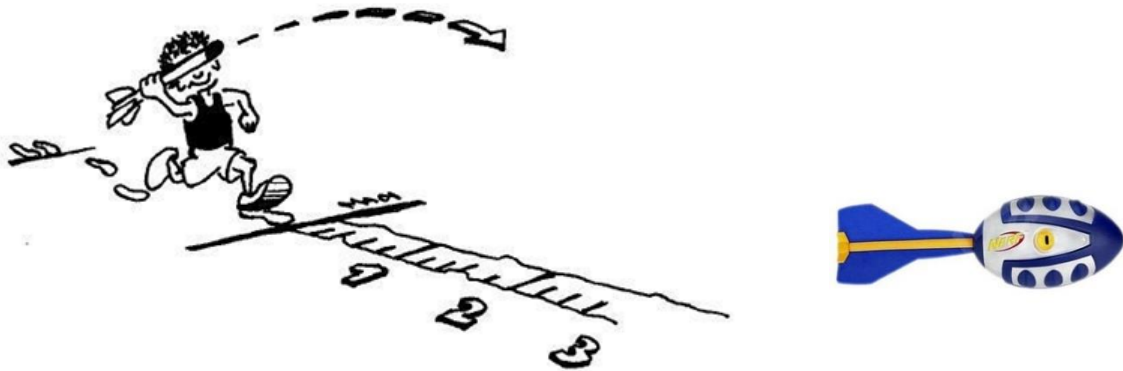
Popis

Súťažiaci stojí s rovnobežnými chodidlami, päty sú pred čiarou a chrbát je natočený smerom k hodu. Medicinbal (1 kg) drží oboma vystretými rukami dole. Súťažiaci vykoná drep dole (pre napnutie stehenných svalov), rýchlo vystrie nohy, paže dvíhajú medicinbal dozadu ponad hlavu pre maximálnu vzdialenosť do oblasti hodu. Po hode môže súťažiaci prekročiť čiaru max. 2 krokmi vzad (nie je dovolené padať na zem). Každý súťažiaci má dva pokusy.

Hodnotenie

Meranie sa vykonáva v 90° uhle (kolmo) na čiaru a v 20 cm intervaloch (ak medicinbal pristane medzi meranými hodnotami, vždy sa ráta vyššia nameraná hodnota). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva. Ak súťažiaci vykoná po odhode viac ako 2 kroky vzad, pokus bude považovaný za platný nevydarený.

5. Hod vortexom na vzdialenosť



Popis

Hod vortexom je vykonaný po 5 m rozbehu. Po tomto krátkom rozbehu pretekári hodia vortex raketu z pred čiarou odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy.

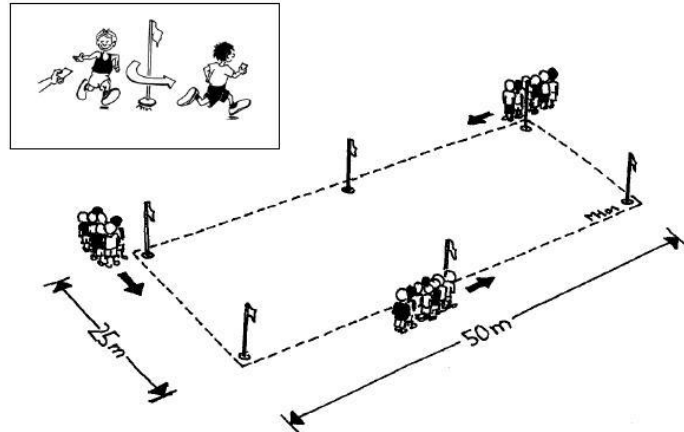
Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 20 cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava do celkového výkonu tímu.

6. 6 – minútový vytrvalostný beh

Figure



Popis

Každý člen tímu beží okruh 100 - 150 m dlhý (podľa priestorových možností) po zaznení štartového povelu, členovia tímu vybiehajú spoločne. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 150 m okruh čo najviac krát, ako sa dá počas 6 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu vložiť do vlastného bodovacieho kužeľa tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužeľa, kde sú vopred umiestnené loptičky. Ak mu pri vkladaní loptičky do kužeľa loptička vyskočí von, musí sa buď vrátiť a vložiť ju späť do kužeľa alebo to musí vykonať iný člen družstva. Loptičky, ktoré pri vkladaní do kužeľa vyskočia von a nachádzajú sa mimo, sa nebudú do celkového počtu zrátať (rozhodca ich nebude vkladat' do kužeľa). Rozhodca ich však môže z bezpečnostných dôvodov zdvihnúť a položiť mimo kužeľa.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nezarátavajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia a ktoré sa nachádzajú mimo kužeľa (vedra). Vyhráva ten tím, ktorý má na konci šiestich minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.