



**Program školenia trénerov Detskej atletiky
dňa 21.09.2018 v Šahách.**

**Teoretická časť sa uskutoční v budove Strednej odbornej školy, trieda SNP 41 v Šahách
a**

**Praktická časť sa uskutoční v priestoroch Strednej odbornej školy, trieda SNP 41
v Šahách.**

08:00 – 08:30	Prezentácia účastníkov školenia
08:30 - 9:15	Privítanie, oboznámenie s projektom IAAF Kids´ Athletics a s projektom Detská atletika na Slovensku
9:15 – 10:00	Rozvoj pohybových schopností v etape športovej predprípravy
10:00 – 11:00	Prezentácia disciplín a systém pretekania Kids´ Athletics
11:00 – 11:30	Diskusia
11:30 – 12:15	Obed
	Praktická časť
12:30 – 14:30	Preteky Kids´ Athletics + vyhodnotenie pretekov
14:30 – 15:00	Diskusia a záver školenia

Kontakt:

Mgr. Veronika Ľašová, tel. číslo +421 918 432 081, email: lasova@atletika.sk