



**Program školenia trénerov Detskej atletiky
dňa 22.03.2019 v Michalovciach.**

Teoretická časť sa uskutoční v priestoroch Základnej školy, J.A.Komenského 1 v Michalovciach

Praktická časť sa uskutoční v priestoroch telocvične Základnej školy, J.A.Komenského 1 v Michalovciach

08:00 – 08:30	Prezentácia účastníkov školenia
08:30 - 9:15	Privítanie, oboznámenie s projektom IAAF Kids´ Athletics a s projektom Detská atletika na Slovensku
9:15 – 10:00	Rozvoj pohybových schopností v etape športovej predprípravy
10:00 – 11:00	Prezentácia disciplín a systém pretekania Kids´ Athletics
11:00 – 11:30	Diskusia
11:30 – 12:15	Obed
Praktická časť	
12:30 – 14:30	Preteky Kids´ Athletics + vyhodnotenie pretekov
14:30 – 15:00	Diskusia a záver školenia

Kontakt:

Mgr. Veronika Lašová, tel. číslo 421 918 290 484, email: lasova@atletika.sk