



**Program školenia trénerov Detskej atletiky
dňa 20.09.2019 v Trenčíne.**

Teoretická časť sa uskutoční v priestoroch internátu Strednej športovej školy v Trenčíne, ul. Staničná 6

Praktická časť sa uskutoční v priestoroch športovej haly v prípade priaznivého počasia v priestoroch atletického štadióna Strednej športovej školy v Trenčíne, ul. Staničná 6

08:00 – 08:30	Prezentácia účastníkov školenia
08:30 - 9:15	Privítanie, oboznámenie s projektom IAAF Kids' Athletics a s projektom Detská atletika na Slovensku
9:15 – 10:00	Rozvoj pohybových schopností v etape športovej predprípravy
10:00 – 11:00	Prezentácia disciplín a systém pretekania Kids' Athletics
11:00 – 11:30	Diskusia
11:30 – 12:15	Obed
Praktická časť	
12:30 – 14:30	Preteky Kids' Athletics + vyhodnotenie pretekov
14:30 – 15:00	Diskusia a záver školenia

Kontakt:

Mgr. Pavol Smutný, tel. číslo +421 905 997 446, email: detskaatletika@atletika.sk